

Số: 191/KH-THCS&THPTKH

Vĩnh Châu, ngày 04 tháng 10 năm 2022

KẾ HOẠCH

Tổ chức Hội thao cấp trường năm học 2022 – 2023

Căn cứ Kế hoạch năm học số 180/KH-THCS&THPTKH ngày 28/9/2022 của Trường THCS & THPT Khánh Hòa;

Trường THCS và THPT Khánh Hòa xây dựng kế hoạch tổ chức Hội thao cấp trường năm học 2022 – 2023 như sau:

I. Mục đích yêu cầu

Nhằm đẩy mạnh phong trào tập luyện thể dục, thể thao, giúp học sinh phát triển toàn diện cả trí lực và thể lực, nâng cao chất lượng bộ môn giáo dục thể chất trong nhà trường.

Tạo sân chơi thể thao lành mạnh cho học sinh qua đó rèn luyện tính kỉ luật, sự trung thực, tinh thần đồng đội.

Phát hiện và bồi dưỡng những tài năng thể thao, thành lập đội tuyển chuẩn bị tham dự Hội khỏe Phù đồng các cấp trong năm học 2022-2023.

Đảm bảo các hoạt động diễn ra dưới tinh thần tự nguyện, trung thực, công bằng và an toàn.

II. Nội dung

1. Thời gian, địa điểm thi đấu

a) Thời gian dự kiến:

- Ngày 05/11/2022 và 06/11/2022

- Khai mạc lúc 7 giờ 00 ngày 05/11/2022

- Tùy theo số lượng đăng ký một số môn có thể sắp xếp thi đấu tiên Hội thao.

b) Địa điểm: Sân trường THCS & THPT Khánh Hòa

- Sân trước thi các môn: Chạy 100m; Chạy bền (800m nữ; 1500m nam)

- Sân sau thi các môn: Nhảy cao; Nhảy xa; Đẩy tạ

- Nhà đa năng thi các môn: Bóng bàn; Cầu long

- Hội trường thi môn: Cờ vua

2. Thời gian đăng ký môn thi.

Nộp danh sách đăng ký (*theo mẫu*) chậm nhất đến hết ngày 14/10/2022 tại văn phòng Đoàn trường hoặc email nguyenvannam.c3kh@soctrang.edu.vn

3. Thành phần Ban tổ chức, tổ trọng tài

a. Ban tổ chức

Stt	Họ và tên	Chức vụ	Nhiệm vụ	Ghi chú
1	Nguyễn Chí Hiếu	Phó Hiệu trưởng	Trưởng ban	
2	Nguyễn Văn Nam	Bí thư ĐTN	Phó ban	
3	Trần Phú Lâm	Tổng phụ trách	Ủy viên	
4	Phạm Thị Lan	Phó Bí thư ĐTN	Ủy viên	
5	Huỳnh Ngọc Châu	Tổ trưởng văn phòng	Ủy viên	

b. Tổ trọng tài

Có danh sách riêng (do Ban tổ chức tham mưu thành lập).

c. Lực lượng hỗ trợ

Văn phòng, Ban chấp hành Đoàn trường, giáo viên (do Ban tổ chức tham mưu trung dụng).

4. Đối tượng, nội dung, số lượng thi đấu

a. Đối tượng

- Là học sinh đang học tập tại Trường THCS & THPT Khánh Hòa có sức khỏe tốt. GVCN và học sinh tự đảm bảo sức khỏe khi dự thi.

- Tuổi tối đa của học sinh dự thi quy định ở từng cấp học như sau:

+ Cấp THCS: tối đa 14 tuổi (sinh năm 2008 trở về sau)

+ Cấp THPT: tối đa 17 tuổi (sinh năm 2005 trở về sau)

- Một học sinh đăng ký tham dự 01 môn thi; đối với những môn thi có nhiều nội dung, mỗi học sinh được đăng ký tham dự không quá 02 nội dung.

b. Nội dung thi đấu

Hội thao cấp trường tiến hành thi đấu các môn sau:

*** Cấp THCS**

+ Điền kinh:

- Chạy: 100m (Nam, nữ).

- Chạy bền: 1500m - nam

800m - nữ.

- Nhảy xa: Nam, nữ.

- Nhảy cao: Nam, nữ.

+ **Cờ vua:** Nam, nữ

*** Cấp THPT**

+ **Điền kinh:**

- Chạy: 100m (Nam, nữ).

- Chạy bền: 1500m - nam

800m - nữ.

- Nhảy xa: Nam, nữ.

- Nhảy cao: Nam, nữ.

- Đẩy tạ : Nam, nữ

+ **Cờ vua:** Nam, nữ

+ **Bóng bàn:** Đơn nam, đơn nữ

+ **Cầu lông:** Đơn nam, đơn nữ

c. Số lượng

Mỗi lớp là 1 đơn vị đăng ký dự thi. Trong đó:

*** Cấp THCS:**

+ Điền kinh: Mỗi lớp tối đa 1 nam, 1 nữ cho mỗi nội dung.

+ Cờ vua: Mỗi lớp tối đa 2 nam, 2 nữ.

*** THPT**

+ Điền kinh: Mỗi lớp tối đa 1 nam, 1 nữ cho mỗi nội dung

+ Cờ vua: Mỗi lớp tối đa 2 nam, 2 nữ.

+ Bóng bàn: Mỗi lớp tối đa 2 nam, 2 nữ.

+ Cầu lông: Mỗi lớp tối đa 2 nam, 2 nữ.

III. Điều lệ từng môn

1. Điền kinh: Áp dụng theo luật điền kinh hiện hành (THCS – THPT)

2. Môn Cờ vua

- Có 2 nội dung: cá nhân nam, cá nhân nữ

- Thi đấu theo hệ Thụy sĩ 5 ván hoặc 7 ván tùy theo số lượng VĐV đăng ký.

- Áp dụng Luật thi đấu Cờ vua do Liên Đoàn cờ Việt Nam ban hành.

3. Môn Bóng bàn

- Có 2 nội dung: đơn nam, đơn nữ.
- Áp dụng Luật thi đấu bóng bàn hiện hành của Tổng cục Thể dục thể thao
- Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

4. Môn Cầu lông (THPT)

- Có 2 nội dung: đơn nam, đơn nữ.
- Áp dụng Luật thi đấu cầu lông hiện hành của Tổng cục Thể dục thể thao
- Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

IV. Quy định chung

1. Ban tổ chức chỉ tổ chức thi đấu khi nội dung thi có ít nhất 03 vận động viên tham gia thi đấu.

2. Các VĐV đến trễ giờ thi đấu quá 10 phút sẽ bị xử lý bỏ cuộc.

3. Vận động viên khi tham gia thi đấu phải mặc trang phục thể thao hoặc đồng phục thể dục. Nếu trang phục không đúng qui định trọng tài sẽ truất quyền thi đấu.

4. Các lớp không hoàn tất thủ tục đăng ký theo thời gian quy định sẽ không được tham gia thi đấu. Vận động viên không có tên trong danh sách đăng ký không được tham gia thi đấu.

5. Cơ cấu giải thưởng: Mỗi nội dung thi đấu Ban tổ chức sẽ lấy 1 giải nhất, 1 giải nhì, 2 giải ba. Lớp tham gia từ 70% số môn trở lên và mỗi môn từ 50% số lượng VĐV (so với qui định tối đa) trở lên sẽ được xét trao giải toàn đoàn căn cứ vào tổng số điểm đạt được của tất cả VĐV (giải nhất: 30 điểm, giải nhì: 20 điểm, giải ba: 10 điểm). Ban tổ chức sẽ trao giải toàn đoàn ở mỗi cấp học 1 giải nhất, 1 giải nhì, 1 giải ba, 2 giải khuyến khích.

Các đội, VĐV đạt giải sẽ nhận tiền thưởng và giấy khen của Hiệu trưởng nhà trường.

V. Kinh phí tổ chức

- Các lớp tham gia tự túc kinh phí trang phục, tự chuẩn bị vợt thi đấu đối với môn Cầu lông, bóng bàn,...

- Nhà trường chịu trách nhiệm về kinh phí tổ chức và khen thưởng.

- Kinh phí được lấy từ nguồn kinh phí hoạt động của nhà trường và nguồn tài trợ hợp pháp khác.

VI. Tổ chức thực hiện

- GVCN phổ biến kế hoạch đến các em học sinh, tổ chức tuyển chọn và lập danh sách VĐV tham gia thi đấu ở các môn nộp về Văn phòng Đoàn đúng theo thời gian qui định.

- Các thành viên Ban tổ chức tổng hợp danh sách, chuẩn bị các điều kiện để tổ chức Hội thao.

- BCH đoàn trường cử lực lượng hỗ trợ phục vụ Hội thao.

- Văn phòng hỗ trợ, phục vụ Hội thao theo chức năng nhiệm vụ của mình;
Lập dự trù kinh phí tổ chức Hội thao trình Hiệu trưởng phê duyệt.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Hội thao của trường THCS& THPT Khánh Hòa, trong quá trình thực hiện có khó khăn, vướng mắc liên hệ với Ban tổ chức để được hướng dẫn.

Nơi nhận:

- Ban tổ chức;
- ĐTN, GVCN, HS
- Lưu: VT./.

HIỆU TRƯỞNG

Lê Đại Quang